PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-10	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	OBSERVAR LAS CONDICIONES Y FORMAS DE COMPORTAMIENTO DE LOS ESTUDIANTES A LA HORA DE REALIZAR UNA ACTIVIDAD DEPORTIVA EN CONJUNTO POR MEDIO DEL FUTBOL DE SALON CON EL OBJETIVO E MEJORAR EL TRABAJO E EQUIPO
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 13	REALIZAR DESPLAZAMIENTOS EN CARRERA CONTINUA DE DIFERENTES FORMAS Y DIRECCIONES.CON Y SIN BALON.
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10.	RECONOCER LAS SUPERFICIES DE CONTACTO DEL CUERPO Y EMPLEARLES MEDIANTE EJERCICIOS ORIENTADOS
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CLASE TRABAJO DE MOVILIDAD ARTICULAR ELONGACIÓN MUSCULAR	25MIN	VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES. BREVE CHARLA ORIENTADA A LOS ALUMNOS CON ÉNFASIS AL OBJETIVO CENTRAL. MOVILIDAD ARTICULAR EN ORDEN DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN. JUEGO RECREATIVO, DESPLAZAMIENTOS EN DIFERENTES DIRECCIONES CON Y SIN BALÓN EN CONDUCCIÓN ESTIRAMIENTO POR GRUPOS MUSCULARES (TREN SUPERIOR-TREN INFERIOR) CON ELEMENTO (BALÓN)	

18. CENTRAL	TRABAJO COORDINATIVO CON Y SIN BALON (CONDUCCIÓN, PASE, CONTROL) TRABAJO FÍSICO TÉCNICO CON Y SIN BALON JUEGO (FUTBOL)	80MIN	POR TRIOS SE UBICAN EN TRIANGULO EN DONDE, UNO SE UBICA AL FRENTE DE SUS DOS COMPAÑEROS Y DEBE CORRER EN V ENTREGANDOLE EL BALON AL COMPAÑERO QUE ESTE EN EL COSTADO CON EL BALON Y PASA EN VELOCIDAD DE ESPALDAS Y DE FRENTE EN V, LOS COMPAÑEROS DEBEN DE CONTROLAR EN BALON Y HACER EL PASE AL COMPAÑERO DE SU LADO, SE PASA POR TIEMPO CADA UNO, Y SE REALIZAN LAS VARIANTES DE PIE POR TRIOS JUGADOR A SALE DEL FONDO DE LA CANCHA CONDUCIENDO 3 METROS, EMTREGA EL BALON ALJUGADOR B QUE SALE PASANDO POR LOSPLATILLOS EN VELOCIDAD Y CONTROLAEL BALON Y REALIZA EL PASE ALJUGADOR C QUE DEBE PASAR EN ZIGZAGPOR LOS CONOS Y ENTREGAR AL JUGADORA QUIEN TENIA QUE IR HASTA ELPLATILLO Y VENIR A REMATAR A GOL.VARIANTES POR LUGAR DE SALIDA. SEDIVIDE EN GRUPO EN TRES EQUIPOSHOMOGÉNEOS LOS CUALES JUEGAN DOS EN CANCHA A 3 MINUTOS O EL PRIMEROQUE HAGA EL GOL, PARA IR ROTANDO	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ELONGACIÓN MUSCULAR RETROALIMENTACIÓN DE LOS OBJETIVOS LLAMADO DE ASISTENCIA RETORNO AL COLEGIO	15MIN	DESPLAZAMIENTOS SUAVES HACIA ADELANTE HACIA ATRÁS LATERALESDIAGONALES HIDRATACION ESTIRAMIENTO DE FORMA DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN BREVE CHARLA DEL PORQUE DE LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO REALIZADO. VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES PARA REALIZAR EL RETORNO AL COLEGIO	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-10	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	OBSERVAR LAS CONDICIONES Y FORMAS DE COMPORTAMIENTO DE LOS ESTUDIANTES A LA HORA DE REALIZAR UNA ACTIVIDAD DEPORTIVA EN CONJUNTO POR MEDIO DEL FUTBOL DE SALON CON EL OBJETIVO E MEJORAR EL TRABAJO E EQUIPO
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 13	REALIZAR DESPLAZAMIENTOS EN CARRERA CONTINUA DE DIFERENTES FORMAS Y DIRECCIONES.CON Y SIN BALON.
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	RECONOCER LAS SUPERFICIES DE CONTACTO DEL CUERPO Y EMPLEARLES MEDIANTE EJERCICIOS ORIENTADOS

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012376575	EDWIN SANTIAGO SAENZ	No asistio
1061278931	JUANA VALENTINA RAMIREZ	Asistio
1141319726	NICOLAS DAVID GUTIERREZ	Asistio
1012358332	KEVIN ARLEY CORDOBA	Asistio
1146124424	IVAN SANTIAGO ESCOBAR	Asistio
1018431591	JHORMAN DAVID PARDO	Asistio
1030535367	JUAN DAVID REYES	Asistio
1012348619	CRISTIAN CAMILO PARRA	Asistio
1050606527	YEISON FELIPE FIGUEREDO	Asistio
1012358498	JENA PAUL GUTIERREZ	Asistio
1016023509	JULIAN SANTIAGO OYOLA	Asistio
1111123330	MAICOL ESNEIDER ORTIZ	No asistio
1146124540	EDISON FABIAN RODRIGUEZ	Asistio
1030557158	KEVIN DANIEL MARTINEZ	No asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO